

Attività didattica svolta nell'a.s. 2018/2019 docente: Milion Francesca  
materia: Massaggio  
classe 3P

### MAS 3.1

Massaggio estetico circolatorio

Conoscere:

Tecniche di base del massaggio estetico Capacità:

Esegue la tecnica base del massaggio circolatorio

### MAS 3.2

Massaggio connettivale

Conoscere:

Tecniche di base del massaggio connettivale. Approccio ai trattamenti termali Capacità:

Esegue la tecnica base del massaggio connettivale

### MAS 3.3

Massaggio emolinfatico

Conoscere:

L'uso di oli essenziali per il massaggio Manovre di trattamento supini: torace, braccia, gambe piedi Manovre di trattamento proni: schiena, torace, braccia, glutei, gambe

Le manovre base del massaggio linfodrenante

I punti neurolinfatici

Il bendaggio a freddo e a caldo. Punti di scarico principali

Capacità:

Deontologia professionale come strumento di lavoro

Attua procedure adeguate nella relazione con il cliente e nella esecuzione del massaggio